



# Menus du Centre de loisirs

Sous réserve de modification des impératifs de livraison.

## Du 21 au 25 octobre

Menus élaborés par le restaurant scolaire de l'école Potier Marcus à Lezoux

### Lundi 21

- Velouté de potimarron ☺
- Rôti de porc aux pruneaux ☺🇫🇷🇨🇪
- Riz pilaf ☺
- Yaourt nature 🇫🇷🇨🇪
- Pomme



Pain  
Kiri

### Mardi 22

- Sardines
- Feuilleté à la viande ☺🇫🇷
- Salade verte
- Camembert
- Crème chocolat ☺



Brioche ☺  
Confiture

### Mercredi 23

- Duo carottes et betteraves râpées ☺
- Boeuf bourguignon ☺🇫🇷
- Purée de Panais ☺
- Fromage blanc 🇫🇷🇨🇪
- Pêche au sirop



Pavé chocolaté  
Yaourt à boire

### Jeudi 24

- Salade de choux blanc ☺
- Lasagnes saumon ☺🇫🇷
- Et épinards
- Cantal 🇫🇷
- Fondant au chocolat ☺



Petit beurre  
Abricot sec

### Vendredi 25

- Tarte brocolis et bleu ☺
- Nouilles sautées aux légumes ☺
- Fournol
- Poire



Moelleux citron  
Compote à boire 🇫🇷

Menu végétarien





## Provenance des aliments proposés dans les menus du 21 au 25 octobre

*Informations à titre indicatif, sous réserve de modifications.*

*Approvisionnement auprès de producteurs locaux privilégié systématiquement.*

Jours	Aliments	Fournisseurs/producteurs
Lundi 21	Potimarron	Limagne légumes
	Roti de porc	Gaec de la croix de l'arbre
	Riz	Episaveur
	Yaourt nature	Ferme de la terrasse
	Pomme	Limagne légumes
Mardi 22	Sardines	Episaveur
	Viande hachée	Gaec de la croix de l'arbre
	Camembert	France frais
	Crémé	Ferme du froid
	Chocolat	Episaveur
Mercredi 23	Carottes	Limagne légumes
	Bettrave cru	Limagne légumes
	Bourguignon	Auvergne viande
	panais	Limagne légumes
	Fromage blanc	Ferme de la terrasse
	Pêche au sirop	Episaveur
Jeudi 24	Choux blanc	Limagne légumes
	Saumon	Poisson livreur
	Epinards	Ferme du froid

	<i>Cantal</i>	<i>France frais</i>
	<i>Œufs</i>	<i>Ferme d'ozelle</i>
	<i>Chocolat</i>	<i>Episaveur</i>
	<i>Farine</i>	<i>Moulin de la ribeyre</i>
<i>Vendredi 25</i>	<i>Brocolis</i>	<i>Limagne légumes</i>
	<i>Bleu</i>	<i>France frais</i>
	<i>Nouilles chinoise</i>	<i>Episaveur</i>
	<i>Carottes</i>	<i>Limagne légumes</i>
	<i>Navet</i>	<i>Limagne légumes</i>
	<i>Haricot mango</i>	<i>épisaveur</i>
	<i>Fournol</i>	<i>France frais</i>
	<i>Poire</i>	<i>Limagne légumes</i>

# Légende



Produit de la ferme  
ou fermier



Produit issu de l'agriculture  
Biologique



Préparation élaborée par notre  
équipe de cuisiniers



Produit à Haute Valeur  
Environnementale



MSC Pêche Durable (Marine  
Stewardship Council)



Spécialité Traditionnelle Garantie



Indication Géographique  
Protégée



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée



Viande produite en France



Label Rouge